

# Bio Hanfkuchen glutenfrei

## im Glas

Datum: 20.03.2026

200 g herb süß  
lactose-, hefe- und glutenfrei

### Beschreibung

Gluten freier Kuchen im Glas mit geschälten Hanfsamen und Ribislgelee.



### Zutaten

Süsskartoffeln\*, Buchweizenmehl\*, Hanfnüsse\*, Rohrohrzucker\*, Zitronen\*, Kokosöl\*, Hanfmehl\*, Apfelsaft\*, Ribisl\*, Ribislmarmelade (BIO Ribisl, BIO Zucker, BIO Zitronensaftkonzentrat, Pektin)\*, Gelierzucker (Zucker, Apfelpektin, Zitronensäure)\*, Backpulver (BIO Tapiokastärke, Natriumcarbonat, Kaliumtartrat, BIO Zitronensaftpulver, BIO Guarkernmehl)\*, Flohsamenschalen\*, Meersalz, Kardamom\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

### Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

### Nährwert pro 100 g

|                             |         |
|-----------------------------|---------|
| Fett                        | 15,02 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 7,07 g  |
| Kohlenhydrate               | 40,87 g |
| davon Zucker                | 19,69 g |
| Ballaststoffe               | 5,96 g  |
| Eiweiß                      | 8,5 g   |
| Salz                        | 0,68 g  |

**1427 kJ / 339 kcal / 3,41 BE**

Haltbarkeit bei 5-20°C: 60 Tage

